

「魔法中毒」

WORK①可処分時間を認識するワーク

[ワークシート]
ウェブマーケティングデトックス
※書籍限定特典※

[手順]

STEP1:

ウェブマーケティングに関連して、現在あなたがやっていること、やろうとしていることをそれぞれ箇条書きで書き出す。

STEP2:

平均的な1日の時間の使い方を、曜日ごとに1週間分書き出して余剰時間を確認する。

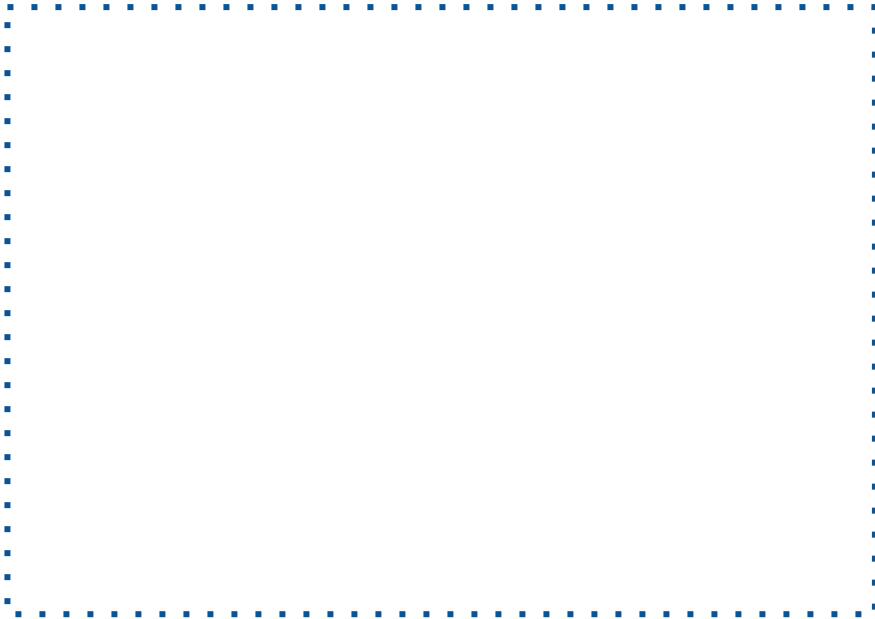
STEP3:

使える時間に対してどのくらい時間が足りないか把握する。

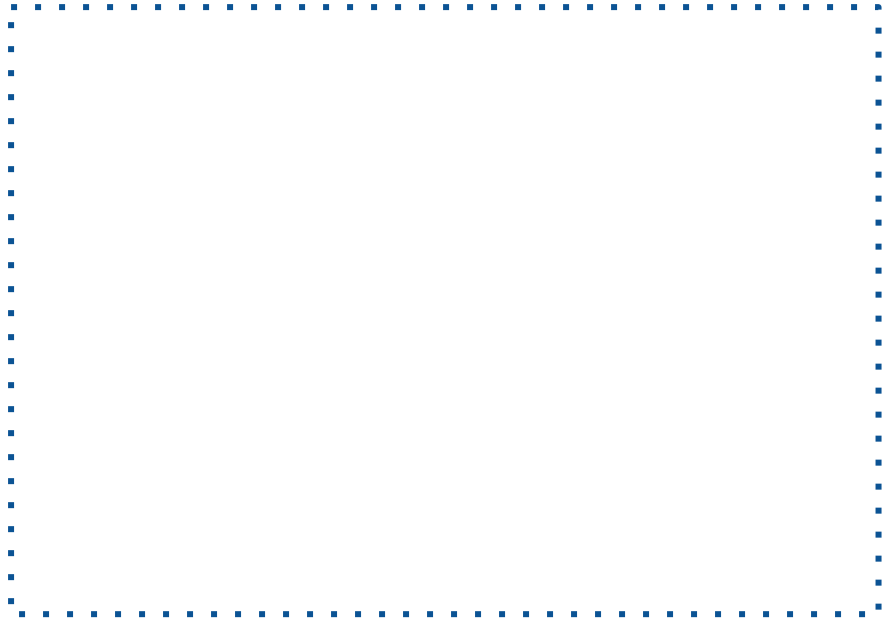
STEP1:

ウェブマーケティングに関連して、現在あなたがやっていること、やろうとしていることをそれぞれ箇条書きで書き出しましょう。

■やっていること



■やろうとしていること



STEP2:

平均的な1日の時間の使い方を、曜日ごとに1週間分書き出して
余剰時間を確認しましょう。

	月	火	水	木	金	土	日
AM							
PM							
余剰時間 (ビジネス活動に まわせる時間)							

STEP3:

使える時間に対してどのくらい時間が足りないか把握しましょう。

